



Música - Discografia brasileira | Singles EPs e videoclipes - com ficha técnica

Leila Pinheiro e Ricardo Bacelar resgatam canção de Guilherme Arantes

Por Revista Prosa Verso e Arte

👍 Curtir 26

Compartilhar

FUNDAMENTOS DO JEJUM INTERMITENTE PARA HOMENS

<p>IDADE: 36-45</p> <p>CAFÉ DA MANHÃ 1 xícara de café preto sem açúcar e adoçante.</p> <p>ALMOÇO 1 prato de proteína magra (frango, peixe ou carne vermelha magra) com salada verde e legumes cozidos.</p> <p>JANTAR 1 prato de proteína magra com salada verde e legumes cozidos.</p> <p>JEJUM 18h - 6h (jejum noturno)</p>	<p>IDADE: 26-35</p> <p>CAFÉ DA MANHÃ 1 xícara de café preto sem açúcar e adoçante.</p> <p>ALMOÇO 1 prato de proteína magra (frango, peixe ou carne vermelha magra) com salada verde e legumes cozidos.</p> <p>JANTAR 1 prato de proteína magra com salada verde e legumes cozidos.</p> <p>JEJUM 16h - 8h (jejum noturno)</p>	<p>IDADE: 46-55</p> <p>CAFÉ DA MANHÃ 1 xícara de café preto sem açúcar e adoçante.</p> <p>ALMOÇO 1 prato de proteína magra (frango, peixe ou carne vermelha magra) com salada verde e legumes cozidos.</p> <p>JANTAR 1 prato de proteína magra com salada verde e legumes cozidos.</p> <p>JEJUM 14h - 10h (jejum noturno)</p>	<p>IDADE: 56+</p> <p>CAFÉ DA MANHÃ 1 xícara de café preto sem açúcar e adoçante.</p> <p>ALMOÇO 1 prato de proteína magra (frango, peixe ou carne vermelha magra) com salada verde e legumes cozidos.</p> <p>JANTAR 1 prato de proteína magra com salada verde e legumes cozidos.</p> <p>JEJUM 12h - 12h (jejum noturno)</p>
---	---	--	--

Leila Pinheiro e Ricardo Bacelar juntos no single 'Semente da maré' "Canção do refugiado", canção de Guilherme Arantes chega às plataformas digitais em 8 de dezembro

Chega às plataformas digitais em 8 de dezembro a versão de **Leila Pinheiro** e **Ricardo Bacelar** para a **"Semente da maré (Canção do refugiado)"**. A ideia de trazer à tona a composição de **Guilherme Arantes** foi de Leila, que há pelo menos 3 décadas vem gravando suas canções. **"Semente da maré"** traduz a tristeza e a impotência diante da cruel realidade dos refugiados, que agora se somam às vítimas deste novo capítulo do secular conflito entre Israel e Palestina. **"É o nosso grito de solidariedade e compaixão por esses povos tão sofridos. Somos todos migrantes!"**, pontua Leila.

A nova versão de **"Semente da Maré"** nasceu em meio a outro projeto que Ricardo e Leila prepararam para 2024. Bacelar se apaixonou pela canção e os dois decidiram gravá-la e produzi-la a quatro mãos no **Jasmin Studio**, em Fortaleza. **"Leila foi para o piano e rapidamente encontramos um caminho, criando juntos o arranjo e gravando os vários instrumentos ali ao mesmo tempo. Além de uma importante reflexão sobre a guerra, a balada traz a musicalidade muito especial de Guilherme Arantes"**, pontua Bacelar.

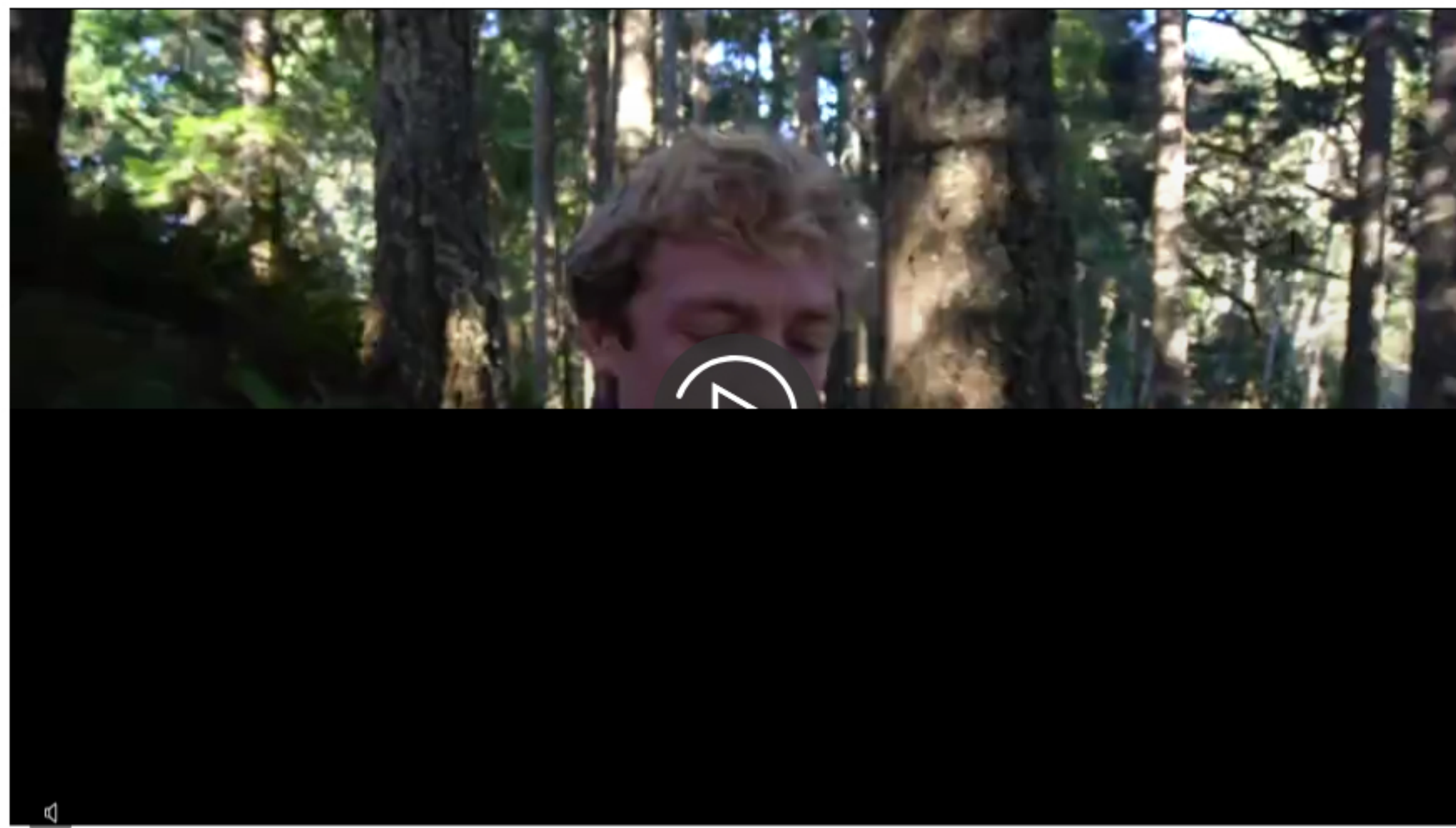
Leila e **Ricardo** se conheceram há dois anos, quando Leila foi convidada para cantar a música **"Bye Bye Brasil"** (Roberto Menescal/Chico Buarque), incluída em **"Nós e o mar"**, álbum que reuniu **Bacelar, Roberto Menescal e Diogo Monzo**, e que já figura no top 50 das rádios de jazz dos Estados Unidos, no chart Jazz Week.



"Conheci o pianista, compositor, cantor e produtor Ricardo Bacelar através de Roberto Menescal, meu amigo e parceiro querido há 30 anos. Recebi então um convite do Ricardo para gravar um álbum pelo selo Jasmin, em seu estúdio, um dos melhores e mais bem equipados em que já gravei, no Brasil e no exterior. Este projeto será lançado no ano que vem, foi uma experiência maravilhosa e um grande desafio pra mim", conta Leila.

Ricardo Bacelar reforça a grande sintonia entre os dois: **"Leila é uma artista muito experiente, tem uma noção muito grande de arranjo e sabe o que quer, além do bom gosto que imprime em seus trabalhos. Ambos somos muito exigentes e perfeccionistas, e gostamos de trabalhar juntos"**, resume. Sobre o processo de gravação do single **"Semente da maré (Canção do refugiado)"**, **Leila** comenta: **"Inauguramos uma parceria preciosa. Eu ao piano, cantando, e Ricardo tocando inúmeros instrumentos e trocando infinitas ideias comigo"**.

Junto com o single, no mesmo dia 8 de dezembro, será lançado o videoclipe da canção de Guilherme Arantes.



Capa do single 'Semente Da Maré - Canção do refugiado' • Leila Pinheiro e Ricardo Bacelar • Selo Jasmin Music • 2023

SINGLE 'SEMENTE DA MARÉ - Canção do refugiado' • Leila Pinheiro e Ricardo Bacelar • Selo Jasmin Music • 2023

Canção / compositores

:: Semente da maré "Canção do refugiado", canção de Guilherme Arantes

- ficha Técnica -

Leila Pinheiro (voz, piano acústico, piano Fender Rhodes, pandeiro) | **Ricardo Bacelar** (bateria, baixo, violões, guitarra portuguesa, teclados, órgão Hammond, piano acústico, baixo com arco, guitarra steel e solo, percussões) | **Produção musical e arranjos:** Leila Pinheiro e Ricardo Bacelar | **Técnico de gravação:** Melk | **Técnico de mixagem:** Luiz Orsano | **Masterização:** Carlos Freitas | **Capa:** Adriana Moreno (A.MOR) | **Fotos:** Nicolas Gondim e Valdo Silva | **Gravado e mixado** em Dolby Atmos no Jasmin Studio, em outubro de 2023 | **Assessoria de imprensa:** Belinha Almendra / Coringa Comunicação | **Selo:** Jasmin Music | **Formato:** Single digital / videoclipe | **Ano:** 2023 | **Lançamento:** 8 de dezembro | **#* Ouça o single:** [clique aqui](#) | **** Assista o videoclipe:** [clique aqui](#).

LEIA TAMBÉM

:: 'Nós e o Mar', álbum de Roberto Menescal, Diogo Monzo e Ricardo Bacelar

:: Ricardo Bacelar e Jaques Morelenbaum juntos em single inédito

Série: Discografia da Música Brasileira / MPB / Bossa Nova | Canção / Single / Videoclipe.

Publicado por ©Elfi Kürten Fenske

👍 Curtir 26

Compartilhar

DESTAQUES



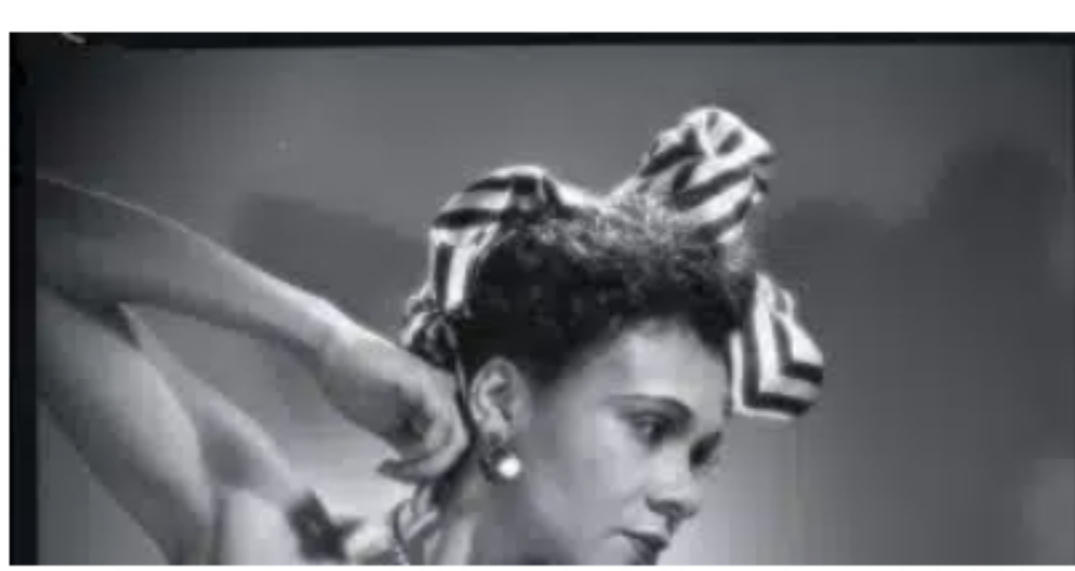
'Pensar é voar sobre o que não se sabe', uma crônica espetacular de Rubem Alves - Revista Prosa Verso e Arte



O QI Médio no Brasil é 83. Faça este Teste de QI e descubra se o seu é mais alto.

WW IQ Test

Links promovidos por taboola



A dançarina americana que ajudou a criar 1ª lei contra racismo do



O QI Médio no Brasil é 83. Faça este Teste de QI e descubra se o seu é mais alto.

WW IQ Test | Sponsored

